



Comunicato stampa

## **MUSICAL...MENTE, CON ITACA MUSICA ED ENOGASTRONOMIA PER UN MESSAGGIO DI SPERANZA OLTRE IL DISAGIO PSICHICO**

**GRANDE SUCCESSO PER L'EVENTO CHE SI E' SVOLTO STASERA A ROMA PRESSO LA CASERMA SALVO D'ACQUISTO**

Roma, 19 marzo 2019 – Grande partecipazione a **Musical...Mente**, l'elegante e divertente serata di **musica, enogastronomia e solidarietà** promossa stasera dall'**Associazione per la Salute Mentale Progetto Itaca Roma** nella **Capitale**, presso la suggestiva cornice della **Caserma Salvo d'Acquisto**, gentilmente concessa dal Comandante Generale dell'Arma dei Carabinieri **Generale Giovanni Nistri**. Raggiunto l'obiettivo di **sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema del disagio psichico**, diffondendo il messaggio di speranza che **riprendersi la vita è possibile** e cambiando la cultura ancora dominante di **pregiudizio** intorno alla malattia mentale. Il ricavato è andato in favore dell'Associazione, che offre programmi gratuiti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione, **finanziati esclusivamente attraverso donazioni**, rivolti a **persone con disturbi della Salute Mentale e alle loro famiglie**.

La serata si è aperta con le note del Maestro **Vasco Barbieri**, un giovane musicista con una storia di disagio che ha inventato la tecnica del **pianoforte intuitivo** come mezzo di espressione ed emancipazione. A seguire la rinomata **Red Pellini Jazz Band** e il Presidente di Progetto Itaca Roma, **Antonio Concina**, che si è esibito al pianoforte. Per concludere, il prelibato **buffet per gourmand** servito da **California Catering** e la degustazione dei **vini** delle premiate **Cantine dei Feudi di San Gregorio**. Presenti in sala anche alcuni **Soci/Utenti** seguiti da Progetto Itaca Roma, che si sono occupati del servizio d'ordine.

L'impegno dell'Associazione si inserisce in un contesto globale in cui la situazione della **Salute Mentale** sta peggiorando, con **malattie mentali e neurologiche in aumento** e la **depressione** al primo posto, senza distinzioni di tipo socioeconomico, come dichiarato a febbraio a Trieste dalla stessa **Dévora Kestel**, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e di Uso di Sostanze presso l'Organizzazione mondiale della Sanità (OMS). Secondo i dati già diffusi dall'Agenzia, la metà dei disturbi mentali inizia a **14 anni**, ma nella maggior parte dei casi non viene rilevata o sottovalutata, con il **suicidio** a rappresentare la **seconda causa di morte tra i giovani di 15-29 anni**. Sono invece **oltre 800mila** gli italiani in cura ogni anno per disturbi psichiatrici, per un totale di circa **12 milioni di prestazioni sanitarie erogate**<sup>1</sup>.

Sempre secondo i **dati OMS**<sup>2</sup>, per la Salute Mentale l'Italia stanziava procapite **75,5 euro**, con una spesa dello Stato pari al **3,5%** di quella sanitaria totale. Dato che sale al **3,6%** nel **Lazio**<sup>3</sup>, comunque lontano dalla **soglia minima del 5%** cui si erano impegnate le Regioni con un documento sottoscritto all'unanimità da tutti i Presidenti nel 2001 e ben lontano da altri Paesi europei come **Germania, Inghilterra o Francia** in cui oscilla attorno al **10-15%**.

L'attività principale di **Progetto Itaca Roma** è rappresentata dal centro di reinserimento socio-lavorativo **Club Itaca Roma**, struttura diurna non sanitaria, gestita con la formula del circolo, dove persone con disagio mentale grave, "facilitate" dallo Staff, trascorrono le giornate organizzate in unità di lavoro, secondo il modello di riabilitazione non clinica **Clubhouse International**, riconosciuto **dalla stessa OMS** come il **più efficace evidence-based su scala globale**, il migliore per riacquistare **una vita più salutare e lunga**. Sono **90 i giovani Soci/Utenti** finora accolti, di cui **40 hanno già avuto esperienze occupazionali** presso imprese esterne (**15 dei quali assunti a tempo indeterminato**).

<sup>1</sup> Rapporto sulla Salute Mentale 2016

<sup>2</sup> Atlante della Salute Mentale (ATLAS) con i dati aggiornati al 2017

<sup>3</sup> Rapporto sulla Salute Mentale 2016 con elaborazione dati della SIEP (Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica)



*“Grazie a tutti coloro che hanno partecipato a questa serata, sostenendo il nostro impegno concreto per restituire la dignità e una vita piena alle persone con disagio psichico, secondo la nuova concezione di Salute Mentale stabilita ormai più di 40 anni fa in Italia dalla Legge Basaglia, che decretò la chiusura dei manicomi - ha dichiarato **Antonio Concina**, Presidente di Progetto Itaca Roma – Per farlo è necessario affiancare ai servizi sanitari dedicati sistemi integrativi socio-riabilitativi che riducano la cronicizzazione del disturbo mentale, così come realizzato con i nostri **programmi “patient-centricity” a basso costo e alta efficacia** rappresentati dai corsi **Famiglia a Famiglia della NAMI** (National Alliance on Mental Illness, ndr) e dal **modello Clubhouse International®** adottato dal Club Itaca Roma”.*

### **Chi siamo**

**Progetto Itaca Roma** è un’Associazione di volontariato, parte del network nazionale della **Fondazione Progetto Itaca**. I suoi programmi gratuiti per la **Salute Mentale** vanno dalla **prevenzione e informazione** con il Gruppo Scuola, alla **formazione** con i Corsi Famiglia a Famiglia, i Corsi di Base per volontari, il servizio di Orientamento e Risposta Telefonica, per concludere con la **riabilitazione** attraverso il centro di reinserimento socio-lavorativo **Club Itaca Roma** e i **Gruppi di Auto Aiuto**. Attiva, inoltre, una **linea di ascolto con numero verde a estensione nazionale (800.274.274)** con sede a Milano. Per approfondimenti [www.progettoitacaroma.org](http://www.progettoitacaroma.org)

Ufficio Stampa - Vanessa Postacchini

Tel. 06.8271843 Cell. [347.6833183](tel:347.6833183)

Sito: [www.progettoitacaroma.org](http://www.progettoitacaroma.org)

Facebook: @progettoitacaroma - Twitter: @ClubitacaRM - Instagram: @clubitacaroma - Youtube: clubitacaroma